

SPA MENU

TERME DI STIGLIANO

ACQUE ANTICHE,
NATURA, BENESSERE.

L'essenza della Tuscia Romana.

HELIUS DAY SPA



RITUALI E TRATTAMENTI
ispirati alle antiche terme romane
e alle tradizioni della Tuscia.

ESPERIENZA ESCLUSIVA

LUCI DI STIGLIANO

Un'esperienza completa per viso e corpo che accompagna l'ospite in un profondo percorso sensoriale con aromi balsamici e manovre distensive per favorire il riequilibrio di corpo e mente.

75 min €145



ESPERIENZE TERMALI

Le esperienze più rappresentative delle Terme di Stigliano, ispirate alle antiche tradizioni termali romane.

AQUAE APOLLINARES €165
110 min
Un'esperienza immersiva tra vapori, argille calde e antiche acque termali ispirata alle terme di Apollo

SULPHURIAE STYGIANAE €135
75 min
Rituale di purificazione profonda alle acque sulfuree e al fango termale caldo per detossinare e rivitalizzare

ARGILLA THERMALIS €95
50 min
Rituale riequilibrante al fango termale per ritrovare armonia e benessere

VENUS €55
25 min
Rituale viso di bellezza alle acque e argille termali, purificante e illuminante

RITUALI IN GROTTA €10/€15
Antichi gesti di benessere da vivere in autonomia negli spazi termali di Stigliano.



RITUALI TERRE DI TUSCIA

Ingredienti e tradizioni del territorio reinterpretati in chiave wellness.

RITUALE AL MIELE €95
50 min
Un'esperienza sensoriale dedicata al nutrimento e al benessere della pelle con miele locale e oli preziosi

RITUALE ORO DI TUSCIA €55
25 min
Rituale corpo ispirato agli oli e ai profumi mediterranei per nutrire e illuminare la pelle

RITUALE AI GRANI ANTICHI €55
25 min
Rituale esfoliante ai grani antichi della Tuscia per levigare e rigenerare la pelle



ESPERIENZE DI COPPIA

MASSAGGIO DI COPPIA €198
50 min
Un'esperienza rilassante condivisa per vivere il benessere in due

ESPERIENZA IN SUITE PRIVATA €230
75 min
Un rituale esclusivo che offre un'esperienza di relax e connessione profonda, in un'atmosfera intima, con vasca idromassaggio e trattamenti personalizzati.





RITUALI VISO

INTENSIVE BOOSTER €125
50 min
Un lifting naturale che illumina il viso e rende la pelle setosa grazie a un mix di booster ultra-concentrati e al massaggio specifico.

ANTI-AGE €95
50 min
Un trattamento anti-age per un effetto tonico e raddio grazie all'alta concentrazione di attivi naturali

DETOX €85
50 min
Un trattamento vegetale per riparare la pelle impura o mista, con creme purificanti e rigeneranti, anche per pelli maschili.



RITUALI CORPO

SUPERFOOD SKIN RITUAL €160
110 min
Un trattamento antiradicali liberi con effetto lifting e push-up e contrasto delle discromie cutanee.

DOLCE VITA €100
50 min
Un trattamento dal profumo unico che grazie agli oli essenziali di arancio dolce e limone rivitalizza la pelle, conferendole morbidezza e luminosità

SOTTO SALE €100
50 min
Una carica energizzante con sale marino di Sicilia, oli essenziali di menta piperita del Piemonte, mentuccia selvatiche, estratti di tè verde e radice di ginseng.



MASSAGGI

Un viaggio di benessere per ritrovare equilibrio e armonia

QUIETE €95/€135
50/75 min
Massaggio rilassante avvolgente per sciogliere tensioni e stress

LINFA €95/€135
50/75 min
Massaggio drenante e riattivante per favorire leggerezza e vitalità

IGNIS €95/€135
50/75 min
Massaggio decontratturante profondo per il rilascio delle tensioni muscolari

LUX €55/€95
25/50 min
Un massaggio dedicato alla luminosità e alla distensione del viso.

PARZIALE €55
25 min
Massaggio localizzato per schiena, gambe o zona cervicale

BAMBU' DI STIGLIANO €110
50 min
Massaggio profondo con bambù per sciogliere tensioni e ritrovare equilibrio



BOSCHETTO DI BAMBÙ

Aggiungi l'esperienza esclusiva nel boschetto di bambù. Soggetto a disponibilità e condizioni meteo.

€20



IL BENESSERE NASCE QUI

Le acque termali di Stigliano sgorgano da una sorgente naturale millenaria. Un patrimonio unico, ricco di minerali, che insieme agli ingredienti e alle tradizioni della Toscana dà vita a rituali autentici per corpo, mente e spirito.



Le Terme di Stigliano hanno scelto **MEI - Le Migliori Erbe Italiane** come partner cosmetico per i rituali viso e corpo. Una collaborazione che unisce la tradizione del territorio alla ricerca cosmetica italiana, dando vita a esperienze di benessere che coniugano efficacia, naturalità e piacere sensoriale.

LE ANTICHE ACQUE DI STIGLIANO INCONTRANO IL TERRITORIO.

Vivi l'essenza della Toscana.



ORARI

Tutti i giorni 10:00 - 20:00



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

+39 06 99805977



Via Bagni di Stigliano n.2
00060 - Canale Monterano (RM)